

Konings-Huis-Spelen

VERKLEDEN

Trek een oranje shirt aan, zet een oranje zonnebril, op, teken een vlaggetje op je wang en kom in de stemming!

SPIJKERPOEPEN

Knoop een touwtje om je middel en zorg dat je een 'staartje' hebt waar je een spijker aan vastmaakt. Zet een fles (gevuld met een beetje zand of water) neer en probeer zonder je handen te gebruiken de spijker in de fles te krijgen.

KOEK HAPPEN

Maak een gaatje in één of meerdere plakjes ontbijtkoek. Rijg een touwtje door de koekjes en hang dit op. Handen op je rug en... happen maar!

EIERLOOP

Pak een lepel en een ei, maak van materialen een route en probeer met het ei op de lepel in je hand de route af te leggen. Pas op dat het ei niet valt!! De echte waaghals kan dit proberen met een rauw ei, óf probeer de lepel met je mond vast te houden.

WATER RACE

Een spel voor buiten! Vul een emmer met water. Even verderop zet je een bekertje neer. Hoe vaak moet jij met de spons heen en weer lopen om het bekertje te vullen?

DANSEN

Warming up! Dans mee met onze gymjuf. Het filmpje vind je hier: <https://bit.ly/KoningsHuisDans>

EZELTJE PRIKJE

Teken of print een ezel of ander dier en plak deze op de deur of muur. Maak een staartje van papier en bevestig hier een plakbandje of plakgum aan. Nu je ogen dicht, even draaien en... PRIK. Wie plaatst de staart op de juiste plek?

KONINGSLOOPJE

Zoek een boek en leg deze op je hoofd. Probeer zo goed mogelijk rechtop te lopen als een echte koning(in)! Je kunt er ook nog bij wuiven als de koning(in)? Hoe lang houd jij het vol? En wat als je je armen op je rug moet houden?

ZAKLOPEN

Pak een grote boodschappentas en zet een parcours uit in de kamer of tuin. 1, 2, 3, START! Wie zet de snelste tijd neer? Je mag ook proberen je tijd te verbeteren!

DEEL JE FAVO MOMENT

Heb je een leuke dag gehad? Deel je favoriete moment (foto of filmpje) op social media en tag @AlkmaarSport #KoningsHuisSpelen. Of mail e.devos@alkmaarsport.nl. Houd je het liever privé? Stuur een lief berichtje aan iemand die vandaag alleen thuis moet zitten!